



Meerjarenvisie Duurzaamheid

2026-2030

strategische verdieping

Voorwoord



Als zorgorganisatie staat Calidus midden in de samenleving. Iedere dag zetten we ons met hart en ziel in voor kwetsbare mensen. Met passende zorg en begeleiding, dichtbij en persoonlijk, bouwen we samen met onze cliënten aan een zo prettig mogelijk leven voor iedereen. Hierbij zien we steeds duidelijker hoe sterk gezondheid en welzijn verbonden zijn met de wereld om ons heen. Een gezonde en groene leefomgeving is geen luxe, maar een bewezen medicijn. Het draagt direct bij aan de kwaliteit van leven van onze cliënten en de vitaliteit van onze medewerkers.

Voor mij betekent dit dat duurzaamheid geen apart thema is, maar een vanzelfsprekend onderdeel van goede zorg. Zorg voor mensen en zorg voor de aarde zijn twee kanten van dezelfde munt; we kunnen het één niet doen zonder het ander. Daarom zien wij verduurzamen als een belofte aan onze cliënten, medewerkers en de samenleving. Wij dragen zorg voor een wereld waarin iedereen, ook in de toekomst, fijn kan leven en werken.

In deze meerjarenvisie schetsen we de richting die we hiervoor gekozen hebben en laten we zien waar we de komende jaren aan gaan werken. Soms zit dat in kleine, praktische stappen. Soms vraagt het om een fundamenteel andere manier van denken en doen. Wat het in ieder geval vraagt, is dat we het samen doen. Ik heb er alle vertrouwen in dat we, ieder vanuit onze eigen rol en expertise, stappen kunnen zetten die er écht toe doen. Voor onze cliënten, voor elkaar en voor de generaties na ons.

Ik nodig je dan ook van harte uit om mee te doen en mee te denken, want duurzaamheid is van ons allemaal. Juist door onze krachten te bundelen en elkaar te versterken, maken we het verschil.

Met warme groet,

Annette Fijn van Draat
Bestuurder Calidus



“ **Met elkaar krijgen
we het voor elkaar!** ”

Annette Fijn van Draat
Bestuurder Calidus

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Waarom duurzaamheid een integraal onderdeel uitmaakt van onze organisatie	4
Markt en maatschappelijke context	5
i. Wat gebeurt er om ons heen?	
ii. Wet- en regelgeving	
iii. Bewegingen in de keten (zorgkantoren, banken, leveranciers)	
iv. De Green Deal Duurzame Zorg	
Onze Visie	8
Ambitie: zorg die de toekomst aankan	9
Strategie: hoe gaan we dit bereiken	11
a. Bevorderen van gezondheid	
b. Vermindering van CO ₂ -uitstoot	
c. Verminderen van afval en grondstoffen	
d. Voorkomen van medicijnresten in het milieu (water)	
e. Bewustwording en kennisdeling	
Bestuurlijke conclusie: duurzaamheid is van ons allemaal	19
Voor wie meer wil weten:	20
a) Sustainable Development Goals (SDG's)	
b) Het Positieve Gezondheid Model	



Waarom duurzaamheid een integraal onderdeel uitmaakt van onze organisatie

Een positieve aanpak

De natuur heeft een directe en positieve invloed op 3 van de 6 aspecten van positieve gezondheid, te weten ons lichaam, ons (mentaal) welbevinden en onze kwaliteit van leven. Ze helpt onder andere stress te verminderen, zorgt voor verkoeling, biedt schone lucht en water en nodigt ons uit om te bewegen en elkaar te ontmoeten. Een gezonde leefomgeving ondersteunt daarmee niet alleen ons welzijn, maar draagt ook bij aan preventie, zorg en (werk)geluk.

We kijken bij Calidus dan ook niet alleen naar hoe we onze negatieve impact (onze voetafdruk) kunnen verminderen maar ook hoe we onze positieve impact (onze handdruk) kunnen vergroten. Zo maken we het leven niet alleen gezonder, maar ook mooier en rijker. Rijker aan ontmoeting, verbinding en leven.

Voor Calidus is duurzaamheid niet een losstaand thema, maar een integraal onderdeel van de kwaliteit en betaalbaarheid van de zorg, van een gezonde leefomgeving en van het leven. Nu en in de toekomst. Daarmee verbinden wij zorg voor mensen aan de zorg voor de wereld om ons heen.

Duurzaamheid is van ons allemaal

In deze meerjarenvisie lees je hoe we bij Calidus aankijken tegen duurzaamheid en waar we aan gaan werken. Als organisatie pakken wij onze maatschappelijke verantwoordelijkheid in de samenleving. Elke afdeling draagt hieraan bij vanuit zijn eigen expertise. In dit document geven we richting, inspiratie en kaders aan hoe we onze doelstellingen gaan behalen.

Deze vormen een kompas voor de aanpak en de beslissingen binnen de betreffende afdelingen. Sommige verbeteringen kunnen we al op korte termijn realiseren, terwijl we voor andere uitdagingen nog oplossingen of samenwerkingen moeten ontwikkelen. Daarom loopt deze meerjarenvisie van 2026 tot 2030.

Het komt nu aan op slimme keuzes maken en samenwerken, zowel intern als extern. Doe jij ook mee? We kijken ernaar uit om samen aan de slag te gaan, want duurzaamheid is van ons allemaal!



A young couple is shown outdoors in a residential setting, blowing bubbles. The woman, with long brown hair and wearing a white lace-trimmed blouse and pink pants, is blowing a bubble. The man, wearing glasses and a blue polo shirt, is also blowing a bubble. Numerous bubbles of various sizes are floating around them. In the background, there is a brick house with a white window frame, a large tree, and a paved path. The overall atmosphere is playful and romantic.

Markt en maatschappelijke context

Markt en maatschappelijke context

i. Wat gebeurt er om ons heen?

Ons leefklimaat verandert. We hebben hetere zomers, langere periodes van droogte, steeds heviger wordende regenval en we zien een enorme terugval in biodiversiteit. Deze gevolgen van klimaatverandering en biodiversiteitsverlies raken kwetsbare doelgroepen, waaronder onze cliënten, het meest. Denk aan hittestress, (luchtweg)infecties en afnemende (mentale) weerbaarheid. Tegelijkertijd draagt de zorgsector in Nederland relatief veel bij aan de uitstoot van broeikasgassen, wel 7%, wat gelijk staat aan de luchtvaartsector! Ook produceren we 4% van het afval en zijn we verantwoordelijk voor 13% van het grondstoffengebruik. Daarnaast vormen medicijnresten en antibiotica in het oppervlakte- en grondwater een grote bedreiging voor de kwaliteit van ons drinkwater.

Met het bieden van zorg draagt de sector dus bij aan de klimaatcrisis die onze gezondheid negatief beïnvloedt. Het is deze paradox die de zorg wil doorbreken. De sector werkt daarom aan een nieuwe aanpak, een vorm van 'duurzame zorg'. Hierover zijn afspraken gemaakt in de Green Deal Duurzame Zorg 3.0, welke wij in 2022 hebben ondertekend. Daarmee nemen we onze maatschappelijke verantwoordelijkheid om zorg te verlenen op een toekomstbestendige manier.

ii. Wet- en regelgeving

Vanuit Europa en de Nederlandse overheid wordt wet- en regelgeving steeds verder aangescherpt om verduurzaming te versnellen om onze collectieve klimaatdoelen te realiseren. Voor onze organisatie betekent dit onder meer dat wij moeten voldoen aan de energiebesparingsplicht vanuit de Omgevingswet en dat onze gebouwen aan steeds strengere eisen moeten voldoen op grond van het Besluit bouwwerken leefomgeving (Bbl). Ook gelden er specifieke regels per locatie vanuit de omgevingsplannen van gemeenten.

Daarbij zullen wij als middelgrote organisatie in de toekomst ook moeten gaan rapporteren in het kader van het Corporate Sustainability Reporting Directive (CSRD).

iii. Bewegingen in de keten (zorgkantoren, banken, leveranciers)

Naast toenemende wetgeving vinden er ook andere bewegingen plaats in de zorgsector. In het Integraal Zorgakkoord vormen 'passende zorg' en 'gezond leven en preventie' bijvoorbeeld een belangrijk kader voor alle betrokken partners in de sector om te verduurzamen. Daarnaast nemen banken de duurzaamheidsprestaties van hun klanten steeds vaker mee in hun risicoanalyses en zo is het een belangrijk aspect in toegang tot betaalbaar krediet. Dit betekent dat naast de landelijke en lokale overheden ook zorgkantoren, verzekeraars en banken eisen aan ons gaan stellen op het gebied van duurzaamheid. Gelukkig bieden alle partijen ook ondersteuning om sneller positieve resultaten te behalen, onder andere in de vorm van subsidies, expertise en samenwerkingsverbanden. Op onze beurt gaan wij in toenemende mate aan onze leveranciers vragen beter te presteren op duurzaamheid en zo komen we collectief in beweging!

Markt en maatschappelijke context

iv. De Green Deal

Een van de initiatieven om gezamenlijk sneller te verduurzamen is de Green Deal -Duurzame Zorg. Meer dan 300 partijen, waaronder onze organisatie, hebben deze vrijwillige samenwerkingsovereenkomst getekend. Met elkaar krijgen we het voor elkaar.

Wij zijn ons bewust van de uitdagingen die de sector heeft. De zorg legt een groot beslag op het milieu en op de gezondheid van onze leefomgeving. Wat weer in directe relatie staat tot onze eigen gezondheid en die van onze cliënten, op zowel korte als lange termijn. Het is daarom ook onze maatschappelijke taak om het milieu te sparen en waar mogelijk te herstellen. Door samen te werken met onze bondgenoten versnellen én versterken we elkaar en is deze verandering haalbaar.

Bij Calidus geven we actief invulling aan de Green Deal door structureel te werken aan CO₂-reductie, circulariteit, kennis en bewustwording, gezondheidsbevordering en verantwoord medicijngebruik om watervervuiling te verminderen.





Onze visie

Wij geloven dat de gezondheid en het welzijn van onze cliënten en medewerkers centraal staat, nu en in de toekomst. En die gezondheid en welzijn zijn onlosmakelijk verbonden met de gezondheid van al het leven om ons heen. We kunnen niet zonder elkaar. Schoon water en schone lucht zijn eerste levensbehoeften. Een gezonde bodem zorgt voor voedzame en duurzame voeding. Het groen om ons heen zorgt voor gezondere lucht, verkoeling, ontspanning, betere slaap en meer sociale contacten. Daarom integreren we duurzaamheid in álle keuzes: in zorgverlening, huisvesting, voeding, inkoop en partnerschappen. We doen dit omdat het noodzakelijk is om goede zorg te kunnen blijven geven, nu en voor toekomstige generaties.

Ambitie: zorg die de toekomst aankan

Waar wij voor gaan

In 2030 bieden wij zorg die de wereld aantoonbaar minder belast én actief gezonder maakt. Dit doen wij door onze voetafdruk in lijn met de Green Deal Duurzame Zorg te verkleinen: we realiseren minstens 42% CO₂-reductie ten opzichte van 2024*, verminderen onze restafvalstroom met 75% en passen circulaire principes toe in minimaal 60% van onze zorgprocessen en facilitaire activiteiten. Ook kijken we naar toekomstbestendige nieuwbouw en het fundamenteel verbeteren van onze bestaande gebouwen. Hier geldt als richtinggevend doel dat we uiterlijk in 2035 geen locaties meer in ons vastgoedportfolio hebben met een energielabel lager dan C. Deze en andere doelen zijn verwerkt in ons meerjarig onderhoudsplan en onze aanpak voor portefeuilleoptimalisatie.

Daarnaast vergroten we onze handdruk: we creëren groene en gezonde leefomgevingen op al onze locaties, vergroten de biodiversiteit rondom onze gebouwen met minimaal 30%, stimuleren gezonde en duurzame keuzes bij medewerkers en cliënten, en werken actief samen met bondgenoten om gezondheid en leefkwaliteit in de wijk te verbeteren. Dit heeft positieve effecten op de mentale en fysieke gezondheid van onze cliënten én onze collega's.

*

*Calidus moet vanaf basisjaar 2024 nog circa 42% CO₂ reduceren om in 2030 uit te komen op 55% reductie ten opzichte van 1990 (scope 1 en 2). Dit is in lijn met de Green Deal – Duurzame zorg 3.0

**Zodra we onze datacollectie en dashboarding op orde hebben, zullen de hierboven genoemde doelstellingen voor 2030 worden vertaald en gemonitord naar doelstellingen per jaar.



Ambitie: zorg die de toekomst aankan

Onze uitgangspunten:

1. Niet mens of milieu, maar mens én milieu

De kwaliteit van natuur, klimaat en leefomgeving bepaalt rechtstreeks de gezondheid en het welzijn van mensen. Daarom nemen wij duurzaamheid vanaf nu bewust mee in onze keuzes, zoals we dat al gewend zijn te doen met kwaliteit, prijs en uitvoerbaarheid.

2. Integraal en pragmatisch

We stemmen onze route af op de dagelijkse zorgpraktijk; starten met laaghangend fruit (wat morgen beter kan, doen we morgen al beter) en breiden dit uit met systeemverbeteringen in samenwerking met onze partners en leveranciers.

3. We zetten in op slimme versnelling

Door doelgericht gebruik te maken van bestaande kennis, bewezen oplossingen en effectieve voorbeelden slaan we de kleine stappen over en maken we gelijk een krachtige sprong vooruit.

4. Transparant en meetbaar

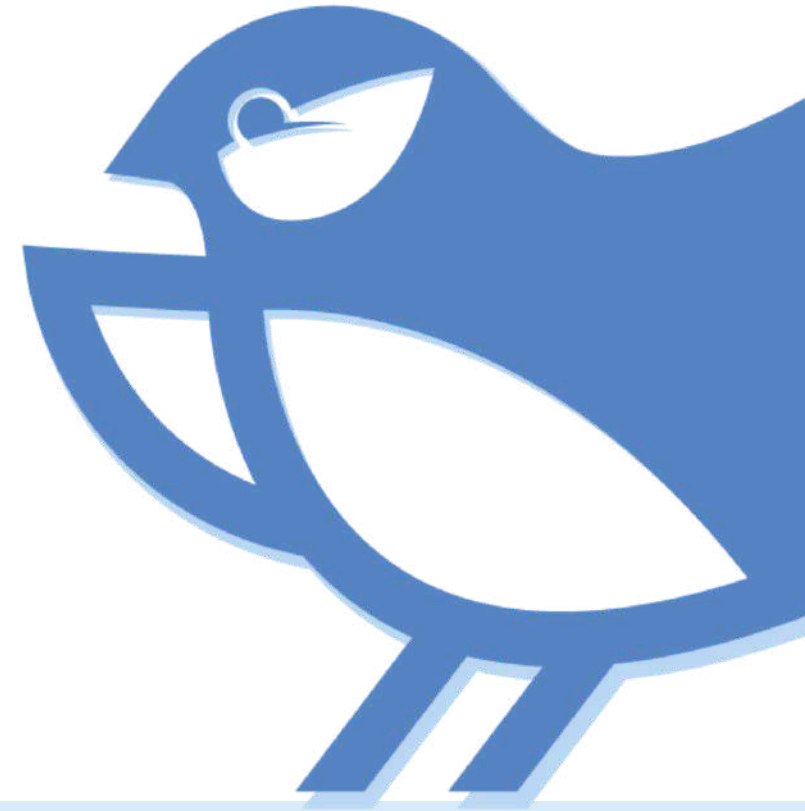
We nemen eigenaarschap en maken data ondersteunde keuzes zodat we de meeste impact maken. We kiezen voor wat in de meeste gevallen werkt en onze impact vergroot, en bieden maatwerk voor unieke situaties. We houden onszelf en elkaar aansprakelijk met heldere KPI's, rapporteren in ons jaarverslag en tussentijdse voortgang volgens wettelijke eisen en in lijn met de Green Deal.

5. We doen wat nodig is

Soms betekent dat een tandje bijzetten en soms betekent het bewust iets niet doen of niet aanschaffen. Dit geldt voor onze visie op zinnige zorg* en voor respectvol zuinig zijn op wat je hebt en dit niet verspillen.

6. Iedereen draagt bij

Met elkaar maken we het verschil door bewustere keuzes te maken, ieder vanuit diens eigen mogelijkheden en expertise. Calidus stimuleert een cultuur waarin alle medewerkers en afdelingen proactief bijdragen aan een gezonde toekomst. Om dit mogelijk te maken stellen we middelen beschikbaar en helpen we barrières weg te nemen. Zo zorgen we er samen voor dat de groenste weg ook een uitvoerbare weg is.



*

*De meest duurzame zorg is de niet-geleverde zorg omdat deze niet nodig was.



Strategie: hoe gaan we dit bereiken?

Van visie naar realisatie aan de hand van de vijf pijlers van de Green Deal.

Strategie: hoe gaan we dit bereiken

De Green Deal heeft vijf pijlers. Elk jaar brengen we voor ieder van deze pijlers onze voortgang in beeld en passen we onze aanpak aan waar dat nodig is.

a. Bevorderen van gezondheid

Duurzaamheid en gezondheid gaan hand in hand. Natuur en het klimaat hebben een directe invloed op onze lichaam en geest, een verbinding die we positief kunnen inzetten. “Het is niet of-of,” legt een collega mooi uit. “We kunnen betere keuzes maken die goed zijn voor onszelf, onze cliënten én onze omgeving.”

Binnen deze pijler kijken we daarom enerzijds naar hoe de zorg voor cliënten en de zorg voor de leefomgeving elkaar kunnen versterken. Een gezonde leefomgeving heeft immers een positieve impact op de gezondheid en het welzijn van mensen, wat leidt tot minder zorgvraag. Dit doen we door gezonde voeding aan te bieden, meer groen en biodiversiteit om ons heen te creëren, te kijken naar mogelijkheden voor meer beweging en activiteiten in de buitenlucht en door cliënten hierbij te betrekken door middel van dagbesteding.

Anderzijds kijken we hoe we de vitaliteit van onze collega's kunnen vergroten. Want om goed voor onze cliënten te kunnen zorgen moeten we ook goed voor onze collega's zorgen die zich dagelijks inzetten om de beste zorg te bieden. Dit doen we door te bouwen aan een gezonde leef- en werkomgeving, waarin we werken vanuit Positieve Gezondheid. Dit holistische model kijkt naast lichamelijke gezondheid ook naar mentaal welbevinden, zingeving en eigen regie. Preventie speelt een grote rol, daarom kijken we naar hoe we gezond gedrag kunnen faciliteren en stimuleren door middel van gezonde voeding, beweging, kennis en handelingsperspectief. Door te investeren in leren en ontwikkelen rondom duurzaamheid vergroten we kennis en daadkracht voor een gezonde wereld en organisatie.

Voorbeelden uit de organisatie

Team Zorginnovatie kijkt hoe technologische hulpmiddelen het werk in de zorg ondersteunen en het comfort van bewoners en cliënten kunnen vergroten. Eén daarvan is de Syren Shower.

In de dagelijkse zorg zijn er momenten waarop wassen of douchen significant meer inspanning vraagt. Bijvoorbeeld wanneer iemand moeilijk te verplaatsen is, volledig afhankelijk is van hulp of angst heeft voor douchen. In zulke gevallen kan wassen op bed met de Syren Shower een uitkomst zijn. Met een zachte waternevel wordt het lichaam stukje voor stukje gewassen. De speciale zeep wordt in het apparaat toegevoegd en vermengt zich met het water, waarna het lichaam rustig kan opdrogen of worden afgedroogd.

Werken met de Syren Shower is niet alleen fysiek lichter, er is veel minder water nodig dan bij traditioneel douchen. Per wasbeurt wordt ongeveer een halve liter water verbruikt, dat is een besparing van meer dan 90%. Dit past binnen de aandacht voor duurzamer werken, met behoud van kwaliteit van zorg.

In een pilot werd gekeken of werken met de Syren Shower prettiger is voor zowel de cliënt of bewoner als de medewerker. Mirella Homan, persoonlijk begeleider bij de Vijzelmolen, probeerde het systeem en is enthousiast: “De Syren Shower is zacht voor de cliënt en lichter voor de zorg.”



Strategie: hoe gaan we dit bereiken

b. Vermindering van CO₂-uitstoot

Als sector streven we naar 55% minder directe CO₂-uitstoot in 2030 t.o.v. 2018* en klimaat neutrale zorg in 2050. De grootste stappen kunnen we maken in het besparen van energie en grondstoffen in onze gebouwen. Dit doen we door middel van isolatie, het installeren van energiezuinige apparaten en zelf energie op te wekken door middel van zonnepanelen.

We hebben in ons meerjaren onderhoudsplan (MJOP) alle verplichte energiebesparende en andere duurzame maatregelen opgenomen. Hierbij combineren we onderhoud met vooruitgang door natuurlijke vervangingsmomenten te benutten om op duurzame alternatieven over te stappen. Daarnaast kijken we actief naar slimme investeringen, zoals het zelf opwekken van energie. Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar ook financieel een verstandig keuze op de lange termijn. Ook hier zien we dat goede data het verschil maakt: hoe duidelijker het inzicht, hoe sterker onze beslissingen. Daarom zetten we in op slimme monitoring van ons verbruik en onze gebouwbeheerssystemen.

Ook gebruiken we de kracht van de natuur om onze gebouwen aangenamer te maken. Bij bestaande bouw kijken we bijvoorbeeld naar verkoeling met behulp van groene gevels, daken of bomen in plaats van airconditioning te installeren en kijken we naar waar we circulair kunnen werken in plaats van te vervangen. Dit betekent dat jij straks misschien op een stoel werkt die in een nieuw jasje, gemaakt van gerecyclede stoffen, is gestoken.

Bij nieuwbouwprojecten of grote renovaties zorgen we dat we 'Paris proof' bouwen, dat betekent dat we bijvoorbeeld kijken naar natuur inclusief bouwen, het gebruiken van natuurlijke materialen en zo energiezuinig mogelijk zijn.

Niet alleen helpen deze voorbeelden bij het reduceren van de CO₂ voetafdruk, het helpt ook bij het vergroten van de diversiteit van leven om ons heen. We gaan dus verder dan de gebouwen en betrekken actief de directe omgeving eromheen. Dit is waar onze collega's en cliënten dagelijks mee in aanraking komen, bewegen en van kunnen genieten. Hier besteden we aandacht aan om deze ruimte te verrijken en maximaal tot leven te laten komen.

Een andere grote factor is vervoer. Dit gaat over zowel cliëntvervoer, woon-werk vervoer en zakelijk vervoer, waaronder goederen. Hier maken we stappen in door ons wagenpark steeds meer te elektrificeren, laadpalen te installeren zodat we sneller kunnen overstappen, slimme routes te plannen, digitale zorg aan te bieden waar mogelijk en aantrekkelijke alternatieven voor de auto aan te bieden om naar het werk te komen.

*

*Omdat vrijwel niemand beschikt over betrouwbare data uit 2018, gebruiken we een algemeen geaccepteerde 'proxy' om te berekenen hoeveel we nog moeten verminderen tot aan 2030. Voor Calidus is dat 42% t.o.v. 2024, waarvan we wel redelijke data hebben.

Strategie: hoe gaan we dit bereiken

Voorbeelden uit de organisatie

Er worden veel grote investeringen gedaan in onze gebouwen. Verduurzaming raakt het MJOP van onze gebouwen. De afgelopen jaren zijn er meerdere duurzame keuzes gemaakt, bijvoorbeeld op locatie Avondlicht.

Zo werd de dakbedekking van deze locatie recent vernieuwd. Er werd een nieuwe laag materiaal aangebracht boven op de al bestaande dakbedekking. Dit was natuurlijk het uitstekende moment om duurzame keuzes te maken. Zo werd het dak beter geïsoleerd met een extra isolatielaag. De isolatiewaarde werd hiermee bijna verdubbeld. Dit betekent dat we in de winter minder hoeven te verwarmen en dat het in de zomer langer koel blijft. Het dak is tevens gereed gemaakt om er in de toekomst zonnepanelen op te plaatsen.

Tevens zijn in alle algemene verkeersruimtes (zoals de gangen, trappenhuizen, liften) en het restaurant alle lampen vervangen voor ledverlichting. Dit heeft al voor een besparing van ca. 70% gezorgd op het energieverbruik van de verlichting voor die ruimtes. En de technische installatie draait als sinds 2018 met een hybride warmtepomp.



Strategie: hoe gaan we dit bereiken

c. Verminderen van afval en grondstoffen

Met de Green Deal 3.0 werken we aan 60% minder primair grondstoffengebruik in 2030 (t.o.v. 2018*) en maximale circulaire zorg in 2050. Daarnaast werken we aan afvalreductie en -scheiding met als doelstelling om in 2026 al 25% minder restafval te hebben en in 2030 75% minder. Dit is niet alleen een belangrijke doelstelling vanuit onze maatschappelijke verantwoordelijkheid maar ook vanuit het zorgen voor continuïteit van onze dienstverlening. Daarin zijn we namelijk afhankelijk van de beschikbaarheid van cruciale grondstoffen voor apparaten en medische hulpmiddelen. Hoe minder we verspillen, hoe beter we toegang houden tot deze essentiële middelen om ons werk goed te kunnen blijven doen.

Minder verspilling en afval begint bij inkoop. We kijken kritisch naar wat we nodig hebben, waar we kunnen overstappen van wegwerpartikelen naar herbruikbare producten en hoe items verpakt zijn. Daarbij maken we steeds een zorgvuldige afweging tussen wat bijdraagt aan de kwaliteit van zorg, financieel verantwoord is én duurzamer kan. Hierbij zullen we altijd op zoek moeten naar een balans, omdat niet alles altijd mogelijk of toegestaan is. Juist daarom blijven we hierin bewust en weloverwogen keuzes maken.

Door duurzaamheidseisen op te nemen in ons inkoopbeleid en samen te werken met leveranciers, blijven we ons continu ontwikkelen. We benutten daarbij graag de kennis en innovatiekracht die al beschikbaar is in de markt. Zo hoeven we niet overal zelf expert in te zijn, maar maken we slim gebruik van elkaars expertise en versterken we samen de beweging naar duurzamere oplossingen.

Inkopen stopt niet bij het sluiten van een contract. Juist in de periode erna kunnen veel mooie dingen gebeuren. Daarom zetten we in op contractmanagement en gaan we met onze grootste leveranciers regelmatig om tafel om te kijken hoe het beter kan. We werken hierbij aan het inzichtelijk maken van data, het benoemen van verbeterkansen en het stimuleren van gezamenlijke acties, zoals het innemen en hergebruiken van bepaalde producten.

Daarnaast gaan we in samenwerkingsverband aan de slag met het verminderen van afval ten gevolge van incontinentiemateriaal en verminderen we met onze nieuwe voedingsconcepten het voedselafval. Op alle locaties komen passende inzamelingspunten voor het scheiden van afval en werken we samen met duurzame afvalverwerkingsbedrijven om wat we inleveren zo hoogwaardig mogelijk te kunnen hergebruiken.

Ook op de werkvloer ga je circulariteit herkennen. Meubels worden in plaats van vervangen gerepareerd en voorzien van een nieuw jasje. En over jasjes gesproken; onze werkkleding wordt grotendeels gemaakt van materialen met een lagere impact op het milieu. Zo wordt waar mogelijk nieuw polyester vervangen door gerecycled polyester. Ook wordt regulier katoen vervangen door duurzaam BCI-gecertificeerd (Better Cotton Initiative) katoen. Daarnaast wordt onze oude kleding ingezameld en zo hoogwaardig mogelijk hergebruikt. Soms betekent dat een wasbeurtje en een kleine reparatie en soms betekent het dat de kleding verwerkt wordt tot garen voor nieuwe kleding.

Strategie: hoe gaan we dit bereiken

Voorbeelden uit de organisatie

Recent kwamen er, na een herverdeling van de ruimtes bij locatie Vijverstate, 40 stoelen en meerdere tafels vrij. Onze Projectleider Ruimtebeheer Bjorn Eek heeft het hergebruik van dit meubilair op zich genomen. De tafels worden inmiddels goed gebruikt in de foyer van De Gortlaad. De stoelen worden opnieuw bekleed met een mooi Calidus-jasje, om straks ingezet te worden in het restaurant van Westerhof. *“Dat is precies wat we bedoelen met circulair werken: spullen blijven gebruiken door ze in te zetten op een plek waar ze van waarde zijn,”* legt Bjorn uit. *“Minder afval, minder grondstoffen en toch weer een paar stoelen die zo goed als nieuw zijn.”*

Een ander inspirerend initiatief op het gebied van circulariteit komt van Werkbedrijf Zwaag, een van onze dagbesteding locaties. Daar bouwen ze met cliënten oude tafels om tot plantenbakken. Niet alleen goed voor de planeet,

maar ook een mooie vorm van zinvolle dagbesteding voor cliënten. De plantenbakken vullen we vervolgens met weelderig groen, zodat we niet alleen onze voetafdruk verkleinen, maar ook onze handdruk vergroten.

Nog meer ‘tweede levens’

Ook de afdeling Zorginnovatie gaat verantwoord om met wat we al hebben. Daarom kiezen zij er bewust voor om technologische hulpmiddelen die ouder of defect zijn, waar mogelijk, te laten repareren en opknappen in plaats van deze direct te vervangen.

De hulpmiddelen die wij tot nu toe hebben laten repareren voor hergebruik zijn:

- BeleefTV – interactieve activiteitentafel voor dagbesteding en beleving;
- Een CRDL (uitgesproken als 'cradle') is een interactief, houten zorginstrument dat aanraking tussen mensen omzet in geluid;
- Braintrainer – digitaal spel- en trainingssysteem voor cognitieve stimulatie;
- Inmu Relax (muziekkussen) – zacht kussen dat reageert op beweging met rustgevende muziek.

Door deze middelen een tweede leven te geven, voorkomen we onnodige verspilling, gebruiken we onze middelen bewust en dragen we bij aan duurzame en toekomstbestendige zorg. Na controle en revisie worden de middelen opnieuw veilig ingezet in de praktijk. Zo maken we samen impact: goed voor de zorg, goed voor het milieu én goed voor onze organisatie.

Voor



Na

Strategie: hoe gaan we dit bereiken

d. Voorkomen van medicijnresten in het milieu (water)

Vervuiling door medicijngebruik is een uitdagend thema waarin we samen met andere spelers optrekken. Zo gaan we onderzoeken of er samen met artsen en apothekers minder of anders voorgeschreven kan worden. Denk aan een milieuvriendelijkere variant met dezelfde werking of in passendere hoeveelheden of verpakkingen. Ook gaan we kijken welke verbeteringen we kunnen aanbrengen in het bewaren en weggooien van medicatie en voorkomen dat medicatie in ons water terecht komt.

Voorbeelden uit de organisatie

Hoewel medicatie vaak noodzakelijk is voor onze cliënten, kunnen ze ook erg schadelijk zijn wanneer zij in het milieu terecht komen. Dan vervuilen ze het water en bodemleven, met desastreuze gevolgen. Dit is een belangrijk aandachtspunt binnen onze organisatie.

Zo onderzoeken we onder andere hoe we ervoor kunnen zorgen dat er geen vloeibare medicijnen meer door de gootsteen of het toilet worden gespoeld, maar verantwoord worden ingezameld en verwerkt door een apotheker.

Calidus werkt hierbij nauw samen met regionale apotheken op het gebied van het voorschrijven, toedienen én weer inleveren van restanten medicatie. Zo is het op veel locaties al mogelijk om ongebruikte én aangebroken medicijnen te retourneren aan de plaatselijke apotheek. Zo maken we de wereld samen een stukje schoner!



e. Bewustwording en kennisdeling

Hoe snel we kunnen verduurzamen valt of staat met de inzet van onze cliënten en collega's. Hierom is het laatste thema misschien wel het allerbelangrijkste. Iedereen is specialist op diens eigen vakgebied en zal daarin het beste de kansen kunnen zien om te verbeteren. Om dit te ondersteunen gaan we inzetten op kennisvergroting, kennisdeling en activatie van onze cliënten en collega's. Duurzaamheid verweven we in de instroom, ontwikkeling en behoud van medewerkers. Dit doen we onder andere door informatiebijeenkomsten, themadagen en praktische ondersteuning te bieden aan afdelingen om duurzaamheid te integreren. Onze ambassadeurs motiveren, activeren en helpen cliënten en initiatiefnemers om hun verbeterideeën te realiseren.

Duurzaamheid is van ons allemaal. Dit betekent dat we samen duurzaamheid levend maken en houden. Dit doen we door het te borgen in onze strategieën, processen, en gesprekken. Duurzaamheid wordt onderdeel van het nieuwe inkoopbeleid, ons strategisch vastgoedplan en de methodologie van ons strategisch projectenbureau. Qua processen wordt duurzaamheid meegenomen in jaarplannen, budgettrondes en formats en rapportages. Om het gesprek met elkaar aan te gaan wordt duurzaamheid meegenomen in de bestaande gremia zoals de Ondernemers Raad en de Centrale Clienten Raad. Daarnaast hebben we ambassadeurs in de organisatie om collega's en cliënten te verbinden en ondersteunen met hun duurzame initiatieven. We organiseren regelmatig inspiratie- en feedback sessies voor collega's, cliënten en hun naasten en onze (online) deur staat altijd open om ideeën te geven of mee te denken.

Hoe beter we inzicht hebben in onderliggende data als ons energiegebruik, hoe we ons verplaatsen en wat we inkopen, hoe beter we beslissingen

Strategie: hoe gaan we dit bereiken

kunnen nemen. Daarom zetten we ook in op dataverzameling en analyse en monitoren we onze vooruitgang.

Team Duurzaamheid vervult in al deze zaken een signalerende en faciliterende rol over hoe duurzaamheid het beste kan worden meegenomen in keuzes en werkwijzen. De daadwerkelijke beslissingen en concrete uitwerking daarvan blijven van de afdelingen en teams zelf. Op deze manier zorgen we ervoor dat de gemaakte keuzes ook daadwerkelijk aansluiten bij de praktijk én dat ieders kennis en kunde optimaal wordt benut. Dit document dient daarbij als kompas, om te helpen bij het maken van bewustere, toekomstgerichte keuzes.

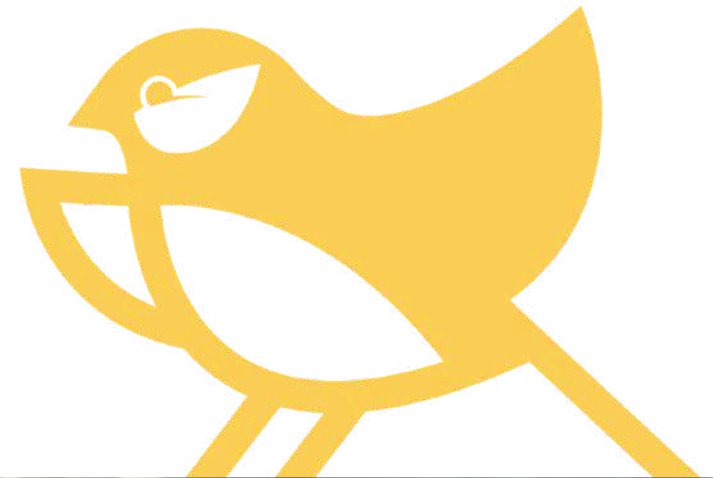
Voorbeelden uit de organisatie

Op Mijn Leerplein vinden collega's de e-learning: De Duurzame Werkdag van een Zorgprofessional. Deze e-learning helpt collega's om duurzaamheid concreet te maken in hun eigen werkdag, op een praktische en herkenbare manier.

De e-learning biedt:

- Korte, interactieve modules, in eigen tempo te volgen;
- Herkenbare verhalen van collega's in de zorg;
- Inspiratie en praktische tips;
- Kleine acties en team challenges.

De e-learning is geschikt voor verpleegkundigen, zorgprofessionals en andere collega's die willen weten hoe zij in het dagelijkse proces stappen kunnen zetten richting verduurzaming. Of het nu gaat om slim omgaan met materialen, energiegebruik, mobiliteit of bewust samenwerken: de e-learning laat zien hoe iedereen in zijn of haar rol impact kunt maken.



Bestuurlijke conclusie: Duurzaamheid is van ons allemaal



Met deze meerjarenvisie wil Calidus verantwoordelijkheid nemen voor de impact die we hebben, de kansen die we kunnen benutten en voor de wereld die we doorgeven aan toekomstige generaties. We staan voor grote uitdagingen, daar is geen twijfel over mogelijk. Maar wij zijn overtuigd dat goede zorg en een gezonde wereld onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Daar gaan en staan wij voor.

Een ding is duidelijk: dit is niet een uitdaging voor het bestuur alleen, of voor één specifiek team. Duurzaamheid raakt aan ieders werk, ieders keuzes en ieders mogelijkheden. Of het nu gaat om zorgverlening, inkoop, facilitaire keuzes of dagelijkse routines op de werkvloer, overal kunnen we het verschil maken. Duurzaamheid is van ons allemaal.

Als organisatie bieden we richting en ondersteuning op deze groene reis, tegelijkertijd vertrouwen we op de kennis, kunde en kracht van iedereen binnen Calidus. Het is daar, in de dagelijkse praktijk, waar de échte verandering ontstaat. Niet alles zal even makkelijk gaan, en soms zullen we voor lastige keuzes staan. Juist dan is het belangrijk om samen te komen, elkaar te ondersteunen en te blijven kijken naar wat wél kan. Want bij Calidus sta je er nooit alleen voor. Laten we van elkaar leren, elkaar inspireren en samen stappen zetten, groot en klein. Zo creëren we samen zorg die goed is voor mens én natuur.

Met elkaar krijgen we het voor elkaar.





Voor wie meer wil weten

Voor wie meer wil weten

a) Sustainable Development Goals (SDG's)

De Sustainable Development Goals zijn een internationaal afgesproken kader om te bepalen waar organisaties de meeste impact kunnen maken om een gezondere, welvarende en eerlijkere wereld te maken voor al het leven op aarde.

Er zijn grofweg twee manieren waarop organisaties SDG's kunnen kiezen; vanuit de kernactiviteiten (waarom bestaan wij) en vanuit de bedrijfsvoering (hoe doen we de dingen).

1. Vanuit onze kernactiviteiten

Dit gaat over de kern van wat je doet voor de maatschappij. Voor ons als zorginstelling ligt de focus logischerwijs bij SDG 3: Goede gezondheid en welzijn. Dit is waarom wij bestaan en van waaruit onze basis dienstverlening bijdraagt aan een betere wereld. Maar daar houdt het niet op.

1. In onze bedrijfsvoering

Ook in onze bedrijfsvoering (hoe we werken) leveren we een positieve bijdrage. Hier kijken we naar de impact van onze interne processen, ondersteunende activiteiten en bedrijfsvoering. Zoals onze gebouwen, energieverbruik, afvalstromen en de inkoop van voedsel of medische materialen.

In dat kader kunnen wij relevant bijdragen aan bijvoorbeeld:

- SDG 7 (Betaalbare en duurzame energie): verduurzaming van energiegebruik in onze gebouwen.
- SDG 11 (Duurzame steden en gemeenschappen): bijdragen aan toegankelijkheid, veiligheid en inclusieve infrastructuur. In ons geval fijne woningen voor kwetsbare mensen en prettige werklocaties voor onze medewerkers.

- SDG 12 (Verantwoorde consumptie en productie): afvalvermindering, circulaire inkoop, verminderde uitstoot door gezondere voeding te kiezen en bewustere inkoop van producten.
- SDG 13 (Klimaatactie): reductie CO₂-voetafdruk van onze gebouwen en vervoer.
- SDG 17 (Partnerschappen om de doelen te bereiken): als zorginstelling werken wij actief samen met andere organisaties om verbeteringen door te voeren. Wij werken samen met gemeenten, zorgverzekeraars, woningcorporaties, welzijnsorganisaties, kennisinstituten voor innovatie, vrijwilligers en leveranciers aan het verminderen van onze voetafdruk en vergroten van onze positieve impact.

Deze 6 SDGs vertegenwoordigen samen onze totale maatschappelijke impact.



Voor wie meer wil weten

b) Het positieve gezondheid model

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

