OPLEIDING Studenten Talland bieden ouderen de helpende hand

’Het belangrijkste is dat ze van elkaar leren’

„Ik heb van ze geleerd over hun openheid, dat vond ik leuk”, vertelt Rina van Diepen (93) uit Obdam. Nu het leren in de wijk erop zit, is er tussen studenten Sienna en Emily en Rina van Diepen een vriendschap ontstaan.



Marie Hemelrijk
marie.hemelrijk@mediahuis.nl

Avenhorn ■ Een jaar lang hebben ze gewandeld, gekookt, getekend, gezongen, en vooral heel veel gekletst. Studenten Sienna de Boer (18) uit Edam en Emily Silven (17) uit Volendam volgen de mbo-opleiding ’Helpende zorg en welzijn’ op het Talland college in Hoorn. Met die opleiding kunnen ze bijvoorbeeld in verzorgingstehuizen of bij de thuiszorg aan de slag. Vanuit het wijkleercentrum in Avenhorn - een initiatief van het Talland college, gemeente Koggenland, Calidus en Omring - worden de studenten de wijken in gestuurd om ervaring op te doen en hulpbehoevenden de helpende hand te bieden. Zo komen Sienna en Emily bij Rina van Diepen uit Obdam.

Rina van Diepen meldde zich aan bij het wijkleercentrum nadat ze bij haar schoonzus thuis een folder zag liggen. „Mijn schoonzus Trien van Baar was ervoor aangemeld door de buurtzorg, het leek ze ook wel wat voor mij.” Ze wordt gekoppeld aan Emily, die vervolgens een jaar lang iedere week bij haar over de vloer komt. Sienna bezoekt ondertussen de schoonzus van Rina.

> Dat de studenten op bezoek kwamen, was voor mij vooral ontspanning
>
> **Rina van Diepen (93)**

„We leren op de opleiding vooral om te werken met mensen die bijvoorbeeld dementie hebben”, vertelt Emily. „Door voor het praktijkgedeelte de wijken in te gaan, komen we ook bij ouderen die nog bij de tijd zijn en nog zelfstandig wonen.”

Voor Rina van Diepen blijkt het wekelijkse bezoek van de studenten waardevol vanwege het sociale aspect. „Ik heb er echt van genoten”, vertelt ze. „Ik heb gerust wel eens visite, maar ik heb ook dagen waarop ik niemand spreek. Ik heb huishoudelijke hulp en ik heb buurtzorg. Dat de studenten op bezoek kwamen, was voor mij vooral ontspanning.”

Schoonzussen

Hoewel ze niet ver bij elkaar vandaan woonden, zagen schoonzussen Rina van Diepen en Trien van Baar elkaar minder dan ze zouden willen. Ze zijn moeilijk ter been en konden elkaar daardoor niet vaak bezoeken. Maar de studenten namen de schoonzussen gezamenlijk mee op pad, zodat ze elkaar weer vaker spraken.

Daar is over nagedacht, vertelt Claudia Heerens, die bij de opleiding de functie van ’wijkleermakelaar’ vervult. „Bij iedereen die zich aanmeldt, ga ik persoonlijk op bezoek. Het belangrijkste onderdeel van wijkleren is dat je van elkaar leert; er moet een win-winsituatie ontstaan. Ouderen of andere kwetsbaren moeten zich weer nuttig gaan voelen, omdat ze iets bijdragen aan de samenleving en ook iets betekenen voor de student. Ik match de studenten en ouderen op basis van gedeelde interesses.”

Toen ze hoorde dat de twee schoonzussen zich allebei bij het wijkleercentrum hadden aangemeld, zag Heerens meteen een match voor zich. „Ik dacht: ik heb twee Volendamse dames in de klas zitten, hoe leuk zou het zijn als zij met elkaar heen en terug kunnen reizen? De ene gaat naar de ene schoonzus, en de ander naar de andere.”

De studenten en de schoonzussen vormen al gauw een hecht groepje. Sienna en Emily zorgen ervoor dat de schoonzussen geregeld bij elkaar op bezoek gaan, of ze gaan met zijn vieren op pad, bijvoorbeeld uit lunchen, of naar de brillenwinkel. „Het duurde eigenlijk een beetje te kort”, vertelt Rina van Diepen. „Mijn schoonzus is in mei helaas overleden.” Na het overlijden van Trien vervolgen de studenten de bezoekjes aan Rina met z’n tweeën.

Openheid

„Ik heb van de studenten geleerd over hun openheid, dat vond ik leuk”, vertelt Rina van Diepen. „Ze vertelden van alles, over wat ze gedaan hebben en over hun plannen. Ik heb zelf geen kinderen, van Sienna en Emily hoor ik nu over hoe jonge mensen tegenwoordig uitgaan. We hebben een hoop stof om over te praten, want dat is heel anders dan hoe wij het vroeger deden!”

Deze week zit het leren in de wijk erop voor Sienna en Emily. Donderdag brachten ze Rina dus het laatste bezoekje - althans, in het kader van hun opleiding. „We komen zeker nog wel eens langs!” verzekeren ze haar. Rina van Diepen hoeft niet bang te zijn dat er hiermee een einde komt aan de wekelijkse bezoekjes, want als binnenkort een nieuwe groep studenten start met het leren in de wijk, doet ze weer mee.



De studenten vormden een hecht groepje met mevrouw Van Diepen en haar schoonzus. FOTO ROBERT GIELING